

Sumario de Pláticas y Talleres Médicos 2024

El siguiente sumario es una selección de tópicos referentes a los **principales padecimientos** que puede presentar la población adulta en **México**.

Para facilitar la comprensión de estos temas nuestro equipo de especialistas expone cada uno de ellos durante las campañas de salud gratuitas, con claridad, respeto y responsabilidad.



Índice

1. Intro
2. Especialidades Médicas
3. Promoción a la salud
4. Urgencias
5. Nutrición
6. Marca Asociada
7. Salud Mental Organizacional
8. Servicios Extraordinarios



Un hombre demasiado ocupado para cuidar de su salud es como un mecánico demasiado ocupado como para cuidar sus herramientas.



Especialidades Médicas



Neurología

- **Enfermedad Vascolar Cerebral (EVC)**

Generalidades de la enfermedad (definición, síntomas, etiología , diagnóstico, tratamiento, prevalencia, prevención, complicaciones)

- **Esclerosis Múltiple**

Generalidades de la enfermedad (definición, signos y síntomas, etiología , diagnóstico, tratamiento, prevalencia, prevención, complicaciones)

- **Epilepsia**

Generalidades de la enfermedad (definición, signos y síntomas, etiología , diagnóstico, tratamiento, prevalencia, prevención, complicaciones)

- **Fibromialgia**

Generalidades de la enfermedad (definición, signos y síntomas, etiología , diagnóstico, tratamiento, prevalencia, prevención, complicaciones)

Especialidades Médicas

Cardiología

- **Infarto al miocardio**

Generalidades de la enfermedad (definición, signos y síntomas, etiología, diagnóstico, tratamiento, prevalencia, prevención, complicaciones)

- **Angina de pecho**

Generalidades de la enfermedad (definición, signos y síntomas, etiología, diagnóstico, tratamiento, prevalencia, prevención, complicaciones)

- **Hipertensión Arterial**

Generalidades de la enfermedad (definición, signos y síntomas, etiología, diagnóstico, tratamiento, prevalencia, prevención, complicaciones)



Especialidades Médicas

Cardiología

- **Hipercolesterolemia**
Generalidades de la enfermedad (definición, síntomas, etiología , diagnóstico, tratamiento, prevalencia, prevención, complicaciones)
- **Transtornos del ritmo cardio**
Taquicardia-Bradicardia-Arritmias supraventriculares-
Arritmias ventriculares-Bradiarritmias.
- **Insuficiencia Cardiaca**
Generalidades de la enfermedad (definición, síntomas, etiología , diagnóstico, tratamiento, prevalencia, prevención, complicaciones)
- **Prevención en Enfermedades Cardiovasculares**





Otorrinolaringología

- **Rinitis**

Generalidades del padecimiento (definición, signos y síntomas, etiología , diagnóstico, tratamiento, prevalencia, prevención, complicaciones)

- **Otitis**

Generalidades del padecimiento (definición, signos y síntomas, etiología , diagnóstico, tratamiento, prevalencia, prevención, complicaciones)

- **Perdida de la Audición**

Generalidades del padecimiento (definición, signos y síntomas, etiología , diagnóstico, tratamiento, prevalencia, prevención, complicaciones)

- **Apnea del sueño**

Generalidades del trastorno (definición, signos y síntomas, etiología , diagnóstico, tratamiento, prevalencia, prevención, complicaciones)



Especialidades Médicas



Angiología

- **Enfermedad crónico-venenosa**
Generalidades de la enfermedad (definición, signos y síntomas, etiología , diagnóstico, tratamiento, prevalencia, prevención, complicaciones)
- **Enfermedad Arterial periférica**
Generalidades de la enfermedad (definición, signos y síntomas, etiología , diagnóstico, tratamiento, prevalencia, prevención, complicaciones)
- **Trombosis Venosa Arterial**
Generalidades de la enfermedad (definición, signos y síntomas, etiología , diagnóstico, tratamiento, prevalencia, prevención, complicaciones)
- **Pie Diabético**
Generalidades de la enfermedad (definición, signos y síntomas, etiología , diagnóstico, tratamiento, prevalencia, prevención, complicaciones)



Gastroenterología

- **Úlcera Péptica**
Generalidades de la enfermedad (definición, signos y síntomas, etiología , diagnóstico, tratamiento, prevalencia, prevención, complicaciones)
- **Reflujo Gastroesofágico**
Generalidades de la enfermedad (definición, signos y síntomas, etiología , diagnóstico, tratamiento, prevalencia, prevención, complicaciones)
- **Calculos biliares y colescistitis**
Generalidades de la enfermedad (definición, signos y síntomas, etiología , diagnóstico, tratamiento, prevalencia, prevención, complicaciones)
- **Pancreatitis**
Generalidades de la enfermedad (definición, signos y síntomas, etiología , diagnóstico, tratamiento, prevalencia, prevención, complicaciones)
- **Síndrome del intestino irritable**
Generalidades de la enfermedad (definición, signos y síntomas, etiología , diagnóstico, tratamiento, prevalencia, prevención, complicaciones)
- **Problemas rectales**
Fisura anal-hemorroides-prolapso rectal.



Especialidades Médicas

Urología

- **Infección de vías urinarias recurrentes**

Generalidades de la enfermedad (definición, signos y síntomas, etiología, diagnóstico, tratamiento, prevalencia, prevención, complicaciones)

- **Litiasis renal**

Generalidades de la enfermedad (definición, signos y síntomas, etiología, diagnóstico, tratamiento, prevalencia, prevención, complicaciones)

- **¿Qué es la vasectomía?**

Generalidades del procedimiento (definición, procedimiento, tratamiento, prevalencia, complicaciones)





Ginecología

- **Miomatosis Uterina**

Generalidades de la enfermedad (definición, signos y síntomas, etiología , diagnóstico, tratamiento, prevalencia, prevención, complicaciones)

- **Virus del Papiloma Humano (VPH)**

Generalidades de la enfermedad (definición, signos y síntomas, etiología , diagnóstico, tratamiento, prevalencia, prevención, complicaciones)

- **Síndrome de ovario poliquístico**

Generalidades de la enfermedad (definición, signos y síntomas, etiología , diagnóstico, tratamiento, prevalencia, prevención, complicaciones)



Especialidades Médicas

Neurocirugía

- **Hernia de Disco**

Generalidades de la enfermedad (definición, signos y síntomas, etiología, diagnóstico, tratamiento, prevalencia, prevención, complicaciones)

- **Tumores Cerebrales**

Generalidades del padecimiento (definición, signos, etiología, diagnóstico, tratamiento, prevalencia, prevención, complicaciones)

- **Neuralgia del trigémino**

Generalidades de la enfermedad (definición, signos y síntomas, etiología, diagnóstico, tratamiento, prevalencia, prevención, complicaciones)





Medicina Interna

- **Enfermedades crónicas degenerativas**
Artritis- EPOC- diabetes- epilepsia- VIH-alzheimer- parkinson
- **Neumonía**
Generalidades de la enfermedad (definición, signos y síntomas, etiología , diagnóstico, tratamiento, prevalencia, prevención, complicaciones)
- **Insuficiencia renal**
Generalidades de la enfermedad (definición, signos y síntomas, etiología , diagnóstico, tratamiento, prevalencia, prevención, complicaciones)

Especialidades Médicas

Ortopedia y Medicina Física

- **Higiene de columna**
Generalidades de la enfermedad (definición, signos y síntomas, tratamiento, prevalencia, prevención, complicaciones)
- **Síndrome túnel del carpo**
Generalidades de la enfermedad (definición, signos y síntomas, etiología, diagnóstico, tratamiento, prevalencia, prevención, complicaciones)
- **Valoraciones de postura y/o marcha**
(definición, signos, tratamiento, prevalencia, prevención, complicaciones)



Especialidades Médicas

Oncología

- **Cáncer de próstata (prevención)**

- **Cáncer de próstata**
Generalidades de la enfermedad (definición, signos y síntomas, tratamiento, prevalencia, prevención, complicaciones)

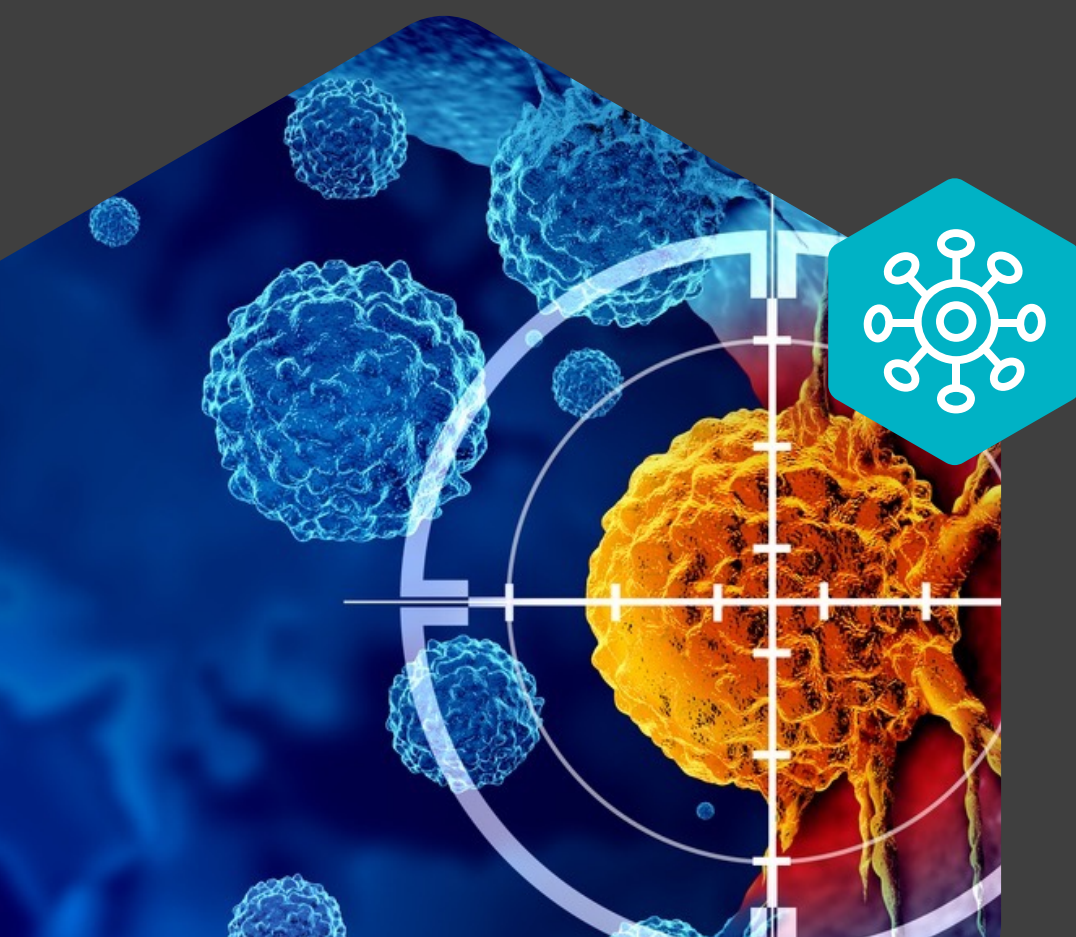
- **Cáncer de estomago**
Generalidades de la enfermedad (definición, signos y síntomas, tratamiento, prevalencia, prevención, complicaciones)

- **Cáncer de pulmón**
Generalidades de la enfermedad (definición, signos y síntomas, tratamiento, prevalencia, prevención, complicaciones)

- **Cáncer de mama**
Generalidades de la enfermedad (definición, signos y síntomas, tratamiento, prevalencia, prevención, complicaciones)

- **Cáncer cérvicouterino**
Generalidades de la enfermedad (definición, signos y síntomas, tratamiento, prevalencia, prevención, complicaciones)

- **Cáncer de testículo**
Generalidades de la enfermedad (definición, signos y síntomas, tratamiento, prevalencia, prevención, complicaciones)





Promoción de la Salud

Promoción de la salud

- **Planificación familiar**
Generalidades (definición, clasificación, prevalencia, prevención, complicaciones)
- **Prevención de ETS**
Generalidades (definición, signos y síntomas, tratamiento, prevalencia, prevención, complicaciones)
- **Esquema de vacunación**
Generalidades (prevalencia, prevención, complicaciones, clasificación por edades)



Urgencias



Urgencias

- **Primeros auxilios básicos**
Taller de maniobras básicas
- **Reanimación Cardiopulmonar (RCP)**
Taller de maniobras básicas





Nutrición

Nutrición

- **Obesidad y sobre peso**
Generalidades de la enfermedad (definición, signos y síntomas, tratamiento, prevalencia, prevención, complicaciones)
- **Alimentación sana y equilibrada**
Generalidades (definición, clasificación, prevención, complicaciones, prevalencia)
- **Tipos de trastornos de la conducta alimentaria**
Generalidades (definición, clasificación, signos y síntomas, tratamiento, prevalencia, prevención, complicaciones)





Marca Asociada




ANTEOJERÍA
A M B U L A N T E

- Salud visual en la cronología de la vida
- Ametropías ¿Qué son? y ¿Cómo tratarlas?
- El uso de dispositivos electrónicos, repercusiones y como prevenir.
- Importancia de la Salud visual

Fisiomed



- Pausas Activas
- Síndrome de Tex Neck
- Valoraciones de postura y marcha





- Prevención dental
- Importancia de la prevención dental
- Enfermedades más comunes
- Tipos de tratamiento



Salud Mental Organizacional

- **Inteligencia emocional**

¿Qué es la inteligencia emocional?

Identificar nuestras emociones en una forma que aminore el estrés.

Capacidad para reconocer sentimientos propios y ajenos para motivarnos y de manejar adecuadamente las relaciones.

- **Actitud y comunicación asertiva**

Desarrollar la habilidad de dialogar con calma y respeto, expresando lo que queremos decir y respetando los límites.

Expresar opiniones con los demás y relacionarse de una forma asertiva y evitando, enfrentamientos.

- **Depresión y ansiedad**

Sentimiento de tristeza profunda, desánimo continuado y falta generalizada de energía y motivación asociada al trabajo.

Pérdida de motivación y ausentismo laboral.

Síntomas que se pueden presentar de manera física y psíquica.

¿Cómo se ve la ansiedad en el trabajo?

Causas de la ansiedad, dificultad para tomar decisiones, bloqueo, sensación de amenaza o peligro, impulsividad. Problemas de concentración, pensamientos negativos, apatía, desmotivación etc.

¿Cómo combatir la ansiedad en el trabajo?



- **Estrés laboral**

¿Qué es el estrés laboral?

Consecuencias del estrés laboral

Tipos de estrés laboral

Como reducir el estrés laboral

Riesgos directos del estrés laboral para la salud física y psicologica

- **Taller de autoestima**

¿Por qué es importante tener buena autoestima laboral?

Como afecta en el desempeño, nublar el juicio, dudar de la toma de decisiones.

¿Cómo reforzar la autoestima?

Técnicas para reforzar la autoestima

- **Risoterapia**

Técnica para reforzar el entorno laboral positivo.

El poder de la risa contribuye a mejorar las relaciones laborales a través de la comunicación y de la relajación.

Los efectos de la risa y como impacta de manera positiva.

- **Trabajo en equipo**

Reconocer que bloquea, o impide un trabajo en equipo efectivo.

Dificultades del trabajo en equipo.

Comunicación en el equipo de trabajo

Equipos productivos Vs. No productivos



- **Resolución de conflictos**

Choques de personalidad

Roles mal definidos

Competencia profesional

Presión laboral

Distintas maneras de trabajar

Diferencias generadas por brechas generacionales o culturales.

- **Beneficios de la psicoterapia**

¿Qué es la psicoterapia?

Tabues de la psicoterapia

¿Cuándo acudir a ella?

Herramientas para manejar conflictos

Crecimiento personal

Cultivaras el autocuidado

- **Mindfulness**

¿Qué es el mindfulness?

Beneficios del mindfulness

Concientización de los estados cognitivos y emocionales, promueve la atención y mejorara la memoria.



- **Tolerancia a la frustración**

¿Qué es la tolerancia a la frustración?

Problemas y limitaciones que se presentan

¿Como afrontar la tolerancia a la frustración?

¿Como trabajar la tolerancia a la frustración?

- **Técnicas de relajación**

¿Qué es una técnica de relajación?

Tipos de técnicas

Beneficios de las técnicas de relajación

- **Relaciones laborales sanas**

Empatizar con los colegas, equipo de trabajo

Evitar riñas, chismes

Apoyar al equipo de trabajo, mantener una actitud positiva y abierta

Establecer límites en tiempo y forma

- **Pautas activas**

¿Qué son las pausas activas?

Técnica para disminuir la ansiedad, estrés depresión.

Rutinas progresivas para tener mayor consciencia corporal y mejorar la postura.

Beneficios de las pausas activas.



- **Tolerancia a la frustración**

¿Qué es la tolerancia a la frustración?

Problemas y limitaciones que se presentan

¿Como afrontar la tolerancia a la frustración?

¿Como trabajar la tolerancia a la frustración?

- **Técnicas de relajación**

¿Qué es una técnica de relajacion?

Tipos de técnicas

Beneficios de las técnicas de relajación

- **Relaciones laborales sanas**

Empatizar con los colegas, equipo de trabajo

Evitar riñas, chismes

Apoyar al equipo de trabajo, mantener una actitud positiva y abierta

Establecer límites en tiempo y forma



- **Pausas activas**

¿Qué son las pausas activas?

Técnica para disminuir la ansiedad, estrés depresión.

Rutinas progresivas para tener mayor consciencia corporal y mejorar la postura.

Beneficios de las pausas activas.

- **Adicciones (Específica)**

¿Qué se considera una adicción?

¿Cómo afectan en el trabajo?

Consecuencias negativas de la adicción en el trabajo.

¿Cómo evitar la adicción en el trabajo?





Servicios Extraordinarios

Servicios extraordinarios

Todos los servicios extraordinario tienen costo preferencial



- Después de cada valoración visual, se tienen diferentes modelos de anteojos, los cuales podrán ser adquiridos por los colaboradores de cada empresa si así lo desean.



- Shiatsu (Anti-tension)
- Espalda y Hombros
- Limpieza facial



- Consultas de valoración
- Consulta de valoración + Limpieza dental con ultrasonido



- Ultrasonido abdominal + consulta
- Química sanguínea de 3 elementos
- Check up ginecológico



¡GRACIAS!